

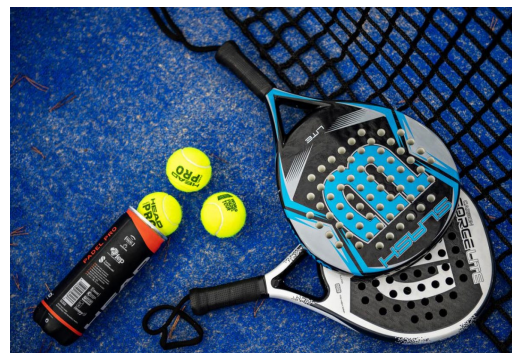
Investering i fællesfaciliteter på Laanshøj – motivation og tanker om en Padel bane

Tilbage i efteråret 2019 lagde jeg to tråde op på vores facebook side, og der har været mange gode tilkendegivelser og kommentarer. De mange positive tilkendegivelser ser jeg som en god indikation for, at en padel bane kunne være en rigtig god mulighed og investering for os alle her på Laanshøj. Alle i alderen 6-100 år kan spille det. Med en facebook gruppe kan vi hurtigt finde nogle at spille med og møde nye naboer (man spiller som regel fire ad gangen).

Padel er nyt for nogle men kendt af mange. Vores familie (børn på 9 og 12) stiftede bekendtskab med sporten på La Santa Sport i efteråret 2019, og vi har siden spillet det et par gange i Ballerup, hvor der er nogle indendørsbaner man kan leje. Vi har også haft lokket et par naboer med og alle kan spille det.

Banen er lidt mindre end en tennisbane og er omgivet af vægge, der bruges aktivt i spillet. Padel er en helårsaktivitet, og det er den hurtigst voksende sport i både Danmark og Sverige. Den største udfordring p.t. er mangel på bander. Nedenfor er nogle af de fantastiske fordele, der gør spillet helt unikt:

- Nemmere og hurtigere at lære end nogen anden ketcher sport.
- Det forbedrer din reaktionstid og reflekser.
- Det kræver mindre styrke og teknik end andre sportsgrene, hvilket gør det lettere for børn og begyndere.
- Padel er ikke så hårdt fysisk som f.eks. tennis, badminton, squash og fodbold, hvilket i sidste ende medfører færre sportsskader.
- Padelbaner fylder mindre end tennisbaner. 2 Padelbaner kan erstatte en tennisbane. Prisen er den samme som en tennisbane.
- Det er en social sport, da det altid spilles af 4 spillere (double).
- Padel har 2-3 gange mere effektiv spilletid end tennis på grund af rebounds fra væggen, den mindre banestørrelse og det faktum at bolden stort set altid bliver på banen.



Jeg har kontaktet entreprenøren som i sin tid anlagde vores tennisbane og de laver også padel baner i dag. Prisen er den samme og ca. 250-275 tkr. (313-343 tkr. inkl. moms). Der skal fjernes lidt muld men det fordeles i terrænet. Der er ingen vedligeholdelsesomkostningerne (lidt sand). Banen bør være låst af, så kun vi kan benytte den. Jeg tænker ikke at der skal etableres lys på banen.